



Informačný leták OBCE HÔRKY



Testovanie je dobrovoľné a môžu sa na ňom zúčastniť všetci obyvatelia od desať rokov. Neodporúča sa len tým, ktorí majú nad 65 rokov a trávajú väčšinu času vo svojich domovoch, prípadne všetkým obyvateľom so zníženou mobilitou či zdravotnými obmedzeniami, ktorí sa prirodzene vyhýbajú sociálnemu kontaktu. Testovanie prebehne v dvoch víkendoch po sebe 31. októbra a 1. novembra (sobota, nedeľa) a 7. - 8. novembra (sobota, nedeľa) v čase od 8.00hod do 20.00hod. Ministerstvo obrany odporúča absolvovať obe testovania a medzi nimi eliminovať stretávanie na nevyhnutné minimum a dodržiavať schválené epidemiologické opatrenia.

ODPORÚČANIE k časovej postupnosti testovania pre obyvateľov obce Hôrky pre obidva termíny na sobotu aj nedeľu:

8.00hod – 10.00hod: Ul. Na Hradisko, Ul. Nad studňou, Ul. Diel, Ul. Hlavná

10.00hod – 12.00hod: Ul. Dlhá, Ul. Krátka, Ul. Stredná, Ul. Hore jarky

12.00hod - 13.00hod prestávka

13.00hod – 14.00hod: Ul. Medzi lánom, Ul. Lipová, Ul. Hore vrškom

14.00hod – 16.00hod: Ul. Skotňa, Ul. Potočná, Ul. Agátové námestie, Ul. Na Záhumní

16.00hod – 18.00hod: Ul. Poľná, Ul. Lúčna, Ul. Krásne Hôrky

17.00hod - 17.30hod prestávka

18.00hod – 20.00hod: Ul. Pod búdou, Ul. Družstevná, Ul. Na Frambor

Tento rozpis je odporúčaný pre všetky dni testovania, prosíme, ak je to možné o dodržanie časového harmonogramu. **Odberné miesto** bude zriadené v **areáli ZŠ, Ul. Hlavná 200/15, Hôrky**.

Postup testovania

Pri vstupe na odberné miesto sa určenému pracovníkovi preukázate **občianskym preukazom**, deti kartičkou poistenca a vypliete formulár potrebný na registráciu. Následne dostanete pridelené číslo a vreckovku, pristúpíte k odpadkovému košu, vyfúkate si nos, odkašlete a vreckovku zahodíte. **Odbor:** Zdravotníkovi odovzdáte pridelené číslo. Následne vám odoberie vzorku z nosohltana jemnou tyčinkou. Čakáte na výsledky, ktoré by mali byť k dispozícii o 15 až 30 minút. **Prevzatie výsledkov:** Zdravotník vás privolá podľa prideleného čísla k pracovisku. Opäť mu predložíte **občiansky preukaz**. Zdravotník vyplíše certifikát, kde vyznačí výsledok vášho testu a odovzdá vám certifikát v zatvorenej obálke, kde bude poučenie, čo robiť v prípade negatívneho / pozitívneho výsledku. Z odberného miesta odchádzate.

Čo robiť:

ak ste negatívny: rezort ministerstva obrany **odporúča opätovne sa zúčastniť na celoplošnom testovaní o 7 dní, keďže môžete byť v štádiu ochorenia, kedy sa infekcia ešte neprejavila.**

ak ste pozitívny:

- čo najskôr po získaní výsledku sa presuňte do domácej 10-dňovej karantény. Tí, ktorí nechcú absolvovať karanténu v domácom prostredí, budú môcť absolvovať karanténu v súkromnom hotelovom zariadení, ktoré bude prispôbené na režim karantény. Viac informácií o zariadeniach poskytne ministerstvo dopravy;
– o výsledku testu informujte svojho všeobecného lekára (v prípade dieťaťa všeobecného lekára pre deti a dorast) telefonicky, mailom, SMS

- o výsledku testu informujte aj všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte, a to v období dvoch dní pred odberom. Požiadajte ich, aby rovnako absolvovali celoplošné testovanie alebo sa prihlásili na testovanie prostredníctvom stránky korona.gov.sk.

Pre tieto osoby rovnako platí povinnosť domácej 10-dňovej karantény až do výsledku negatívneho testu;
– denne sledujte vlastné príznaky typické pre ochorenie spôsobené Covid-19 (aspoň jedného z príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka, strata chuti alebo čuchu), merajte a zaznamenávajte si denne teplotu;
– v prípade objavenia sa niektorého z vyššie uvedených príznakov telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára alebo územne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva a následne sa riadte ich pokynmi;
– dodržujte prísnu hygienu rúk a nosenie rúška (v prípade spoločnej domácnosti sa držte ďalej od ostatných, pokiaľ je to možné, buďte v samostatnej izbe, používajte kúpeľňu oddelene od ostatných osôb v domácnosti, používajte vyčlenený riad, bielizeň a iné, pravidelne vetrajte a dezinfikujte spoločné priestory);
– nestretávajte sa s inými osobami, okrem osôb v spoločnej domácnosti;
– nikam necestujte;
– neprijímajte návštevy v bydlisku alebo v mieste vašej karantény;
– karanténu môžete opustiť po 10 dňoch za podmienky, že ste posledné 3 dni nemali klinické príznaky alebo ste nemali ďalší úzky kontakt s chorou alebo pozitívnou osobou na Covid-19. Na ukončenie izolácie sa nevyžaduje negatívny test.

Pre ľudí, ktorí sa nezúčastnia na testovaní akýmkoľvek spôsobom, platí zákaz vychádzania a je im nariadená 10-dňová domáca karanténa.

Veci potrebné pri testovaní:

Občiansky preukaz, kartička poistenca, rúško, rukavice, doporučujeme si zobrať aj teplú deku, ktorú využijete pri čakaní na výsledky – keďže proces odobrania vzorky - testovania bude prebiehať mimo budovy – vonku.

Všetky informácie k testovaniu nájdete na:

<https://www.somzodpovedny.sk/>